

大连海洋大学 2026 年新入职教师启航培训实施方案

为深入贯彻落实《教育强国建设规划纲要（2024—2035 年）》和《中共中央 国务院关于弘扬教育家精神加强新时代高素质专业化教师队伍建设的意见》精神，进一步加强我校新入职教师培训工作，根据《关于做好 2026 年辽宁省高校教师岗前培训工作的通知》（辽高校师训字〔2026〕1 号）和《辽宁省高等学校教师岗前培训工作方案》对“校本”部分培训的具体要求，学校将开展新入职教师“启航”培训，具体实施方案如下。

一、指导思想

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，全面贯彻习近平总书记关于教育的重要论述，牢牢把握社会主义办学方向，紧扣海洋强国、教育强国战略部署。坚持以师德师风建设为第一标准，以提升教育教学核心能力为关键，以传承学校海洋特色办学底蕴为抓手，以助力教师职业全周期发展为目标，围绕师德师风、校史校规校情、教学与教学评价、教学实践、科研方法和数字素养六大核心模块，着力培养一支政治素质过硬、业务能力精湛、育人成效显著、海洋特色鲜明的高素质专业化创新型教师队伍，为学校高质量发展提供坚实师资保障。

二、培训目标

（一）铸牢思想根基，涵养师德师风

深入贯彻新时代党的教育方针，深刻领会教育家精神的核心内

涵与时代要求，严格遵守《新时代高校教师职业行为十项准则》，筑牢师德师风坚实防线。帮助新入职教师树立正确的历史观、民族观、国家观、文化观，深刻理解教育工作的重大意义，坚定为党育人、为国育才的初心使命，强化职业荣誉感、社会责任感、职业认同感与归属感。

（二）深化校情认知，凝聚理念共识

帮助新入职教师全面掌握学校办学历史、海洋特色文化与发展特色，熟练掌握人事、教学、科研等核心管理制度，深刻理解学校的定位、规划和发展目标，加快融入学校办学体系，自觉将个人职业发展与高水平海洋大学建设目标同频共振，切实增强干事创业的责任感、使命感与归属感。

（三）提升教学能力，强化数字素养

引导新入职教师把握高校教学规律与特点，系统掌握课堂教学基本功，熟练运用教学评价工具和方法，通过微格实践教学等训练，提升教学能力。熟练应用数字化手段、智慧教学工具与生成式 AI 开展教育教学，确保新入职教师顺利站稳讲台、提升教学质量，实现数字化与教育教学的深度融合。

（四）赋能科研能力，夯实专业根基

帮助新入职教师明晰科研工作的意义与价值，深刻理解科研与教学的关系，熟练掌握现代科研基本方法与海洋领域学科交叉研究方法，明确学术发展路径与学术规范，掌握课题申报、研究方案设计与实施的核心要点，快速融入教学科研团队，提升科研创新与社会服务能力，夯实职业发展根基。

三、培训对象

2025年4月以来新入职教师。

四、培训内容

主要包括师德师风、校史校规校情、教学与教学评价、教学实践、科研方法和数字素养六大核心模块，通过专题讲座、教学观摩、教学实践和“传帮带”等形式开展，具体安排如下：

（一）专题讲座

内容见附件。

（二）教学观摩

1. 活动时间：2026年4月21日。

2. 参与人员：专业技术教师，欢迎辅导员、教学秘书和管理人员等积极参加。

3. 活动内容：教师发展中心组织新入职教师深入名师课堂进行教学观摩和交流活动。

序号	时间	地点	主讲人	课程名称
1	2026年4月21日 8:50-9:35	獐子岛 232	沈璐	钢结构
2	2026年4月21日 09:50-10:35	獐子岛 404	张立峰	工程数学 II
3	2026年4月21日 10:40-11:25	獐子岛 322	冯文艳	习近平新时代中国特色社会主义思想概论

(三) 教学实践

1. 活动时间：2026 年 4-5 月

2. 参与人员：专业技术教师

3. 活动内容：

序号	时间	内容	责任单位	工作要求
1	4 月 23 日前	教学试讲	各教学单位	<p>(1) 明确课程：学院（部）、系根据实际情况明确新入职教师拟承担课程。</p> <p>(2) 教学准备：教师每人准备 1 个知识点的 15 分钟教学展示，要求板书、PPT、信息化教学工具、教案（含教学设计）相结合。</p> <p>(3) 教学试讲：各教学单位在智慧教室组织教师试讲并进行指导。</p> <p>(4) 材料提交：</p> <p>①各教学单位提交教学试讲全过程视频；</p> <p>②教师提交教学试讲的 PPT、教案（含教学设计）及教学反思报告（1000 字）。</p>
2	4 月 30 日前	微格教学	辽宁省本科教学名师、教师发展中心	<p>(1) 教学展示：教师每人准备 1 个知识点的 15 分钟教学展示。</p> <p>(2) 教学指导：教师发展中心邀请辽宁省本科教学名师等对教师基本功、教学方法及内容提出指导建议。</p> <p>(3) 打磨课程：教师根据指导建议对教学内容及相关材料进行修改打磨。</p> <p>(4) 视频录制：教师在智慧教室完成磨课后的教学展示视频录制，并提交教师发展中心。</p>

序号	时间	内容	责任单位	工作要求
3	5月14日前	教学竞赛	教师发展中心	<p>(1) 参赛备赛: 教师完成竞赛报名, 提交参赛课程节段对应的教学设计方案, 抽签确定比赛顺序及授课节段。</p> <p>(2) 现场竞赛: 教师完成15分钟现场课堂教学展示, 确保教学内容与提交的教学设计方案对应一致, 规范呈现教学全环节。</p> <p>(3) 赛事评审: 教师发展中心组织校内外专家与学生代表组成评委会, 按评分标准对教师的教学设计、课堂教学开展综合评审。</p> <p>(4) 赛后提升: 参赛教师赛后按要求提交教学反思报告。</p>

注: 辅导员、教学秘书、管理人员的教学实践由各单位(部门)组织实施并将考核结果报送教师发展中心。

(四) 传帮带

1. 活动时间: 2026年4-12月
2. 参与人员: 2025年4月以来我校新入职且教学工作经验不足2年的专业技术教师。
3. 活动内容:

序号	内容	工作要求
1	指导教师配备	学院(部)须为每位符合条件的新入职专业技术教师配备1名专属指导教师。指导教师由师德高尚、教学经验丰富、治学严谨、学术造诣较深, 原则上应具有5年以上教学经验的副高级专业技术职务教师担任。
2	听课	全程跟听指导教师讲授的1门全日制本科生专业课程(不少于32学时), 掌握课程的教学内容、教学各环节的基本要求和教学方法。

序号	内容	工作要求
3	助课	协助指导教师准备教学资料，承担与课程相关的讨论课、习题课的组织与管理，批改作业，辅导答疑。协助指导教师做好考试的组织和试卷评阅工作，辅助指导教师进行课程实习实验等实践教学内容的组织与管理。
4	教学研讨与课程建设	积极参加学院（部）、系组织的教学研讨活动，积极参与指导教师负责的课程思政、在线教学资源建设等课程建设工作。
5	毕业论文指导实践	在指导教师的全程指导下，完成1名本科生毕业论文（设计）的全流程指导工作，熟练掌握毕业论文各环节管理规范与学生教育引导方法。
6	教研科研能力提升	积极融入指导教师所在教研、科研团队，参与不少于1项指导教师负责的教研或科研项目，明确个人学术发展方向，制定中长期职业发展规划。

五、培训要求

1. 各单位（部门）要高度重视新入职教师培训工作，精心准备培训内容，保证培训效果。

2. 教师发展中心要安排专人主抓培训工作，并选派一名工作作风严谨、认真负责和有较强管理工作经验的同志担任班主任，负责培训的组织和管理工作。

3. 担任教学工作的教师要坚持党和国家的教育方针，起到表率示范作用，具备坚实的理论基础和丰富的教学实践经验。

4. 切实加强培训过程的管理工作，严格执行考勤制度，对未履行请假手续，缺课率达到1/3的学员取消辽宁省高等学校教师岗前培训“校本”培训考核资格。

5. 新入职教师“校本”培训考核工作由教师发展中心组织，其

中专业技术教师由教师发展中心考核，辅导员、管理人员、教学秘书考核由所在单位（部门）考核，考核结果统一报送教师发展中心。

教师发展中心

2026年4月20日

附件 专题讲座安排

序号	类别	日期	时间	内容	责任单位	地点
1	师德师风	3月26日	14:00-16:00	专项工作	党委统战部、学生处	图书馆报告厅
2		4月16日	09:30-10:00	专项工作	党委宣传部	獐子岛605
3		4月29日	13:30-16:00	开班仪式（师德师风讲座）：以教育家精神引领高素质教师队伍建设	教师发展中心、人事处	图书馆报告厅
4	校史、校规、校情	3月23日	14:00-15:30	大连海洋大学采购工作培训会	国有资产与实验室管理处	图书馆报告厅
5		4月8日	09:00-09:30	本科教学工作介绍	教务处	獐子岛605
6		4月8日	09:30-10:00	研究生培养流程与学科建设工作要点	研究生与学科建设处	獐子岛605
7		4月8日	10:00-10:30	大创项目申报及学科竞赛	创新创业学院	獐子岛605
8		4月8日	10:30-11:00	办公自动化系统应用及规范公文处理培训	党政办公室	獐子岛605
9		4月9日	09:30-10:00	筑牢校园安全防线，守护平安育人环境	保卫处	獐子岛605
10		4月9日	10:00-10:30	人事人才制度与政策解读	人事处	獐子岛605
11		4月9日	10:30-11:00	外事工作实务与国际合作培训	国际交流与合作处	獐子岛605

序号	类别	日期	时间	内容	责任单位	地点
12	校史、校规、校情	4月16日	08:30-09:00	校史馆参观	党委宣传部	校史馆
13		4月16日	09:00-09:30	档案馆参观	党政办公室	档案馆
14		4月16日	10:00-11:30	大学生常见心理问题的识别和应对	心理健康教育中心	獐子岛 605
15		4月27日	09:30-11:30	财务报销流程实操指南	计划财务处	图书馆报告厅
16	教学基本功	5月13日	13:30-15:30	讲好自己的故事--课程思政设计心得分享	教师发展中心	图书馆报告厅
17		5月27日	13:30-15:30	科学发声与语言艺术表达	教师发展中心	图书馆报告厅
18		6月3日	15:00-16:00	守正创新，内容为王：教学创新大赛的本质回归与呈现之道	教师发展中心	学习通班级邀请码 68001908
19		4月16日	15:00-16:00	唤醒课堂生命力--教学创新的设计与实施	教师发展中心	学习通班级邀请码 39611088
20	教学与教学评价	4月9日	15:00-16:00	专业课程建设中的产教融合探索--以航空航天类课程为例	教师发展中心	学习通班级邀请码 39611088
21		4月22日	15:00-16:00	教学研究课题申报与高水平教研论文撰写指导	教师发展中心	学习通班级邀请码 68001908
22		4月29日	09:00-10:00	强化质量意识 严守教学规范--新时代教师教学质量要求与监控要点解读	教学质量监控与评估中心	獐子岛 605
23		4月29日	10:00-11:00	基于 OBE 理念的教学评价方法与目标达成度分析	食品科学与工程学院	獐子岛 605
24		5月6日	15:00-16:00	产教融合课程开发与校企协同育人模式创新	教师发展中心	学习通班级邀请码 68001908

序号	类别	日期	时间	内容	责任单位	地点
25	教学与教学评价	6月4日	15:00-16:00	从优秀教学到教学成果奖: 培育、凝练与申报指导	教师发展中心	学习通班级邀请码 39611088
26	科研方法	4月22日	10:00-11:00	图书馆数据库资源的检索与获取	图书馆	獐子岛 605
27		4月22日	09:00-09:30	科研创新能力培养、项目申报与科研诚信	科技处	獐子岛 605
28		5月14日	15:00-16:00	国家社科基金申报的核心要义与实战解析	教师发展中心	学习通班级邀请码 39611088
29		5月21日	15:00-16:00	从作者、审稿人和主编三重视角谈高质量论文撰写与发表全流程	教师发展中心	学习通班级邀请码 39611088
30		5月28日	15:00-16:00	研究生导师的“道法”——教学、科研与师生和谐关系处理	教师发展中心	学习通班级邀请码 39611088
31		职业发展	3月28日	10:00—11:30	第一届“蓝海科创杯”竞赛暨挑战杯校赛辅导	校团委
32	6月24日		13:30-15:00	教师职业发展专题座谈会	教师发展中心	行政办公楼五楼会议室
33	4月22日		09:30-10:00	以教师发展为引领, 提升新教师综合素养	教师发展中心	獐子岛 605
34	数字素养	3月2-6日	19:00-20:40	“智启师道-春育未来” AI 赋能教学全场景提质增效公益直播	教师发展中心	线上
35		3月2-6日 3月9-13日	19:00-20:15	辽宁省教育厅 2026 年春季学期 “AI 驱动智慧教学 全景创新实践” 高校教师培训	教师发展中心	线上
36		4月2日	09:00-09:30	智慧教室及多媒体教学工具应用	信息化工作办公室	獐子岛 605
37		4月2日	09:30-11:00	智慧课程平台基本使用	教师发展中心	獐子岛 605

序号	类别	日期	时间	内容	责任单位	地点
38	数字素养	4月2日	15:00-16:00	当AI遇上思政：新工科背景下课程创新的探索与实践	教师发展中心	学习通班级邀请码 39611088
39		4月22日	13:30-15:30	智慧课程多元图谱建设及辅助工具实操	教师发展中心	獐子岛605
40		4月23日	15:00-16:00	生成式人工智能与高等教育变革：价值、影响及未来发展	教师发展中心	学习通班级邀请码 39611088
41		4月29日	15:00-16:00	数字素养与教师品牌建设	教师发展中心	学习通班级邀请码 68001908
42		4月30日	15:00-16:00	从工具到伙伴：数字赋能混合式教学的三跃变	教师发展中心	学习通班级邀请码 39611088
43		5月6日	09:00-11:00	AI工作台应用及智慧化教学实施	教师发展中心	獐子岛605
44		5月7日	15:00-16:00	人工智能在高校行政管理中的运用	教师发展中心	学习通班级邀请码 39611088
45		5月13日	15:00-16:00	数字教材开发与智能教学资源建设实战	教师发展中心	学习通班级邀请码 68001908
46		5月20日	15:00-16:00	基于TARE教学理念的模拟电子电路课程数智化建设与实践	教师发展中心	学习通班级邀请码 68001908
47		5月27日	15:00-16:00	提高师范生教育胜任力的智慧教学模式探索	教师发展中心	学习通班级邀请码 68001908
48		6月10日	13:30-15:30	智慧课程内涵、设计及应用	教师发展中心	图书馆报告厅

注：部分讲座计划时间如有调整将另行通知。